

# Spiritualiteit



Bezieling & Beleving

# Wat is spiritualiteit?

Alles wat met de geest te maken heeft:

- Religie
- Bovennatuurlijke krachten
- Innerlijke ervaring



Een manier van uitdrukking  
geven aan wat je niet kunt  
zien en wat je niet kunt  
weten



# Zoeken naar de zin van het bestaan

Vrede vinden

Bestaan

Zijn

Zijn is wat is, was en altijd zal zijn





Iris G. Soerel



# Suriname

Een land met verschillende bevolkingsgroepen met eigen spiritualiteit en rituelen.

Een ´rijk´land waar verschillende spirituele stromingen van naast elkaar bestaan.



# Antillen

Het katholieke geloof is sterk geworteld op de eilanden.  
Dit vervult een spirituele behoefte.

De interesse in alternatieve spiritualiteit groeit, meer mensen  
verdiepen zich in allerlei andere vormen van spiritualiteit.





# Brazilië

Een land met diverse spirituele stromingen,  
waarbij traditionele geloofssystemen en rituelen vaak  
diep geworteld zijn in de natuur.



# Spiritualiteit in Europa

Spirituele praktijken kunnen sterk beïnvloed zijn door de geschiedenis.

Europa kent vele alternatieve spirituele stromingen waarbij ayahuasca in trek is.



# Levenslessen

Aanvaarding - Acceptatie - Communicatie -  
Creatie - Grensafbakening - Genade - Heel zijn -  
Integriteit - Liefde - Menslievendheid -  
Vertrouwen - Waarheid.



**Spiritualiteit is niet religie.  
Het is een manier van leven,  
je manier van denken, je  
manier van zijn.**

Dalai Lama



# Spiritualiteit



Het levenseinde



**Waar een deur sluit,  
gaat een venster open.**



Iris G. Soerel

# Straal van Genade

Hoe ik werd geraakt door contact met het universum  
en mijn tweelingziel zich aan mij verbond



**Loslaten is niets anders dan  
weten dat je kunt vertrouwen dat  
je zal zijn waar je moet zijn.**

